

ACTA N 46

FECHA: Bogotá, 14 de agosto 2023
HORA: 3:00 pm - 4:00 p.m.
LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8
TEMA: Actualización dietas servicio de alimentos y minuta patrón.

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Presentación PowerPoint con la temática a desarrollar.
3. Compromisos

DESARROLLO:

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el resumen de dietas del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

Conceptos

- **Dieta:** Es la cantidad de alimento que se le proporciona a un organismo en un periodo de 24 horas, sin importar si cubre o no sus necesidades de mantenimiento, en resumen, es el conjunto de nutrientes que se absorben luego del consumo habitual de alimentos.
- **Minuta patrón:** Es una guía que establece los grupos de alimentos, componentes y gramajes por grupo de alimentos, según un grupo poblacional, esta se utiliza para el diseño de los ciclos de menús.
- **Ciclo de menús:** Es un conjunto de menús diarios los cuales se repiten de una forma periódica y a su vez facilitan la planeación de todo el proceso del servicio de alimentación. El ciclo de menús de la unidad de servicio tiene 4 semanas, las cuales tienen 20 ciclos, que se componen de 3 tiempos de comida.
Análisis químico: estudio de los alimentos y de las sustancias que los integran (macro y micronutrientes). también podemos encontrar el peso bruto, peso neto de los alimentos para cada una de las diferentes preparaciones.

- **Calorías:** las calorías son la energía que se encuentra en los alimentos. El cuerpo tiene una demanda constante de energía y utiliza las calorías de los alimentos para seguir funcionando.

Clasificación de dietas según sus calorías

- **Normo calórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.
- **Hipocalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas que presentan sobrepeso u obesidad.

Observaciones: la mitad de azúcar en las bebidas y la mitad de los carbohidratos.

- **Hipercalórica- hiperproteica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (proteínas, carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

Observaciones: En el desayuno en el pan o cereal mantequilla, en el almuerzo 1,5 de arroz, 1,5 proteína, cucharadita de aceite en la sopa.

Clasificación de dietas según modificación en su consistencia

- **Dieta Blanda:** Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.
- **Dieta semiblanda:** Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.
- **Dieta Líquida completa:** Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

Después de los conceptos, se procede a socializar el listado de dietas de los participantes del Centro Integrarte de Atención Externa Grupo 8, donde se tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional y las recomendaciones desde el área de fonoaudiología.

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes acerca de la temática desarrollada

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de las mismas	Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	

Anexo 1: Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8.

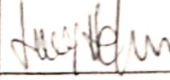
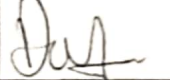
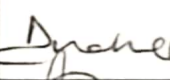
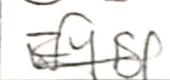
Anexo 2: Formato registro mensual derivación dietaría.

Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020
		Página: 1 de 2

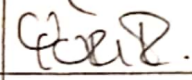
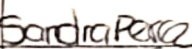
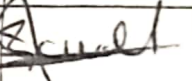
Tema: LISTADO DE DIETAS / MINUTA PATRON Lugar: CENTRO INTEGRANTE ATENCION EXTERNA GS Fecha y hora: 14/08/2023 18:00-19:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Marcela Anasta Pulido	7033705435	Centro Integrante Atención externa Grupo 8.	COORDINADORA	liaegrupos8@gmail.com	3107558094	
2.	Lucy Holguin Fladired	1013600730	Centro Integrante Atención externa Grupo 8	Auxiliar Administrativa	lucyholguinmodid@gmail.com	3166972557	
3.	Jenny Paola Hernandez	103145429	Centro integrante Atención Externa. Grupo 8.	Servicios Generales	Jenny.paula.hernandez.suabre@gmail.com	3214422779	Paola H.S.
4	Wilver Ramirez Lopez.	1018444607	Centro Integrante Atención externa grupo 8	Gastronomo	wilverramirezlopez@gmail.com	3133155997	
5.	Psicólogo Andres Lozano Melendez	101977571	Centro Integrante Atención externa Grupo 8	Psicólogo	psicodiego102ano2@gmail.com	3502211425	
6	Andrea Almos T.	1024536652	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Tallerista	andreaalmosaires26@gmail.com	3123317755	
7.	Jorhan Ramirez	1015465577	Centro integrante atención externa grupo 8.	Fono.	fono.jorhanramirez@gmail.com	3091440103	
8.	SILVIA C. DIAZ R.	391072081	Centro Integrante Atención externa Grupo 8.	T.O.	silviamendez@gmail.com	3026096705	
9	Maribel Pinto	53017384	Centro Integrante Atención externa Grupo 8	Trabajo Social.	maribelpintopere@gmail.com	3227474775	
10	Herdy Heroldin Pared	1056492810	Centro Integrante Atención externa Grupo 8	Fisioterapeuta	Centro Integrante Atención externa Grupo 8@gmail.com	3142795517	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020
		Página: 1 de 2

Tema: LISTADO DE DIETAS/ MINUTA PATRON Lugar: CENTRO INTEGRANTE ATENCION EXTERNA G-8 Fecha y hora: 19/08/2023 18:00 - 19:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	WALTER ARÍAS	10.2228358	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Servicio General	ariassolcedow@gmail.com	3244565605	
12	Con Liliana Ibargón	521508.138	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Cocina	ibargonyen@gmail.com	324435874	
13	Sandra Perez	52727220	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Cocina		3143234390	
14	Adriano Ardele T.	51897058	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Entrenador	adrianardelatorres@gmail.com	311276109	
15	Robert Ruiz	1030671475	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Educador Fisico	robertoruiz1218@gmail.com	3507667822	
16	Kimberly Ortega	1.095.815372	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Noticiaria	doc.noticiaista.kimberly@gmail.com	3173049103	
17	Jhon Murcia C.	80707588	Centro Integrante Atención Externa Grupo 8	Jefe Ambiental	John.Eubidas66@gmail.com	3004997484	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.